

Anja Weiß Persönlichkeitsentwicklung Mit Pferden führen lernen

Freiamt. „Pferde sind entweder Geführte oder Führer, man merkt sehr schnell, ob man sie führen kann oder sie einen führen und man kann Rückschlüsse auf die eigene Wirkung und das Verhalten auf Menschen ziehen“, sagt Anja Weiß, Inha-

machen soll und über die entsprechend geglückten oder missglückten Versuche Videoanalysen erstellt sowie Feedbacks der anderen Teilnehmer leitet. So kommen sehr schnell Stärken und Defizite der Kursteilnehmer zutage, Fehler werden bespro-



Im Umgang mit Pferden lernen Anja Weiß' Kunden ihre Stärken und Schwächen kennen. Bild: ff

berin der Firma Weiß Trainings in Freiamt. Die 1968 geborene Fränkin, studierte Betriebswirtin, lebt seit zehn Jahren in Baden und ist im Personalmanagement eines großen Offenburger Handelsunternehmens tätig. Sie reitet, seit sie zehn ist. Ihr Wissen und Ihre Erfahrung im Personalmanagement wollte sie seit langem mit ihrer Leidenschaft für das Reiten beruflich verknüpfen. Seit dem Jahr 2000 ist sie zertifizierte „Feldenkrais und Reiten“-Trainerin, seit 2005 Trainerin für Horse Assisted Education und seit 2007 lizenzierte Trainerin dieser ursprünglich amerikanischen Vereinigung, die 50 Partner in Deutschland hat. Sie bietet seit einiger Zeit auf einem abgelegenen Gehöft in Freiamt, wo sie und ihr Partner auch leben, Kurse an, in denen sie den Teilnehmern Aufgaben stellt, was man mit dem Pferd

chen, Korrekturen erlernt. Die Kurse können ein bis zwei Tage dauern und eine bis zehn Personen umfassen. Interessieren sich größere Gruppen, etwa aus Firmen, für die Kurse, so organisiert Weiß weitere Trainer. Natürlich wird auch besprochen, in welcher Form Eigenschaften wie Authentizität, Vertrauen, Mut und Sensibilität, die im Umgang mit Pferden eine große Rolle spielen, auf das betriebliche Umfeld übertragen werden können. Weiß betreibt ihre Trainingsfirma mit vier Pferden auf einem Gelände von insgesamt 1,5 Hektar. Seit dem letzten Herbst hat sie etwa 30 Teilnehmer gehabt. Das Honorar beläuft sich auf etwa 500 Euro pro Tag und Person. Das Ziel von Weiß ist es, drei Trainings im Monat durchzuführen, erreichen will sie es in zwei bis drei Jahren, dann kann sie auch davon leben. Bisher hat sie Investitionen von circa 25.000 Euro getätigt. orn