

**EAHAE**  
HORSE ASSISTED EDUCATION



European  
Association for  
Horse Assisted  
Education

# Horse Assisted Education

Viele Jahrhunderte lang hat der Mensch mit dem Pferd zusammen gearbeitet. Heute erkennen immer mehr auf einem Male, dass Pferde nicht nur Arbeitstiere oder Sport- und Freizeitpartner sein können, sondern auch hervorragende Lehrer. Wir erleben, dass Pferde uns Werte und Fähigkeiten wieder nahe bringen, die uns in der Hektik des Zeitgeschehens verloren gegangen sind.

Angesichts des gegenwärtigen sozialen und ökonomischen Klimas ist es mehr denn je wichtig, grundlegende menschliche Fähigkeiten wieder neu zu entdecken. Pferde sind hierfür perfekte Lehrer und Horse Assisted Education ist eine ausgezeichnete Art zu lernen.

Über 200 Seminaranbieter, Coachs und Trainer arbeiten in der EAHAE zusammen. Die fünf Buchstaben stehen für European Association for Horse Assisted Education - und gleichzeitig für das, was Gegenstand jeder pferdegestützten Weiterbildung ist: equine AHA! experience.

Erleben Sie - für sich selbst und für Ihr Unternehmen - wie wesentlich Vertrauen, Respekt, Ehrlichkeit, Demut, Integrität und Authentizität sind: für Kommunikation und für Erfolg.

Herzlich willkommen in einer neuen Welt des Lernens!



Wir alle führen. Manche führen sich selbst, manche führen andere. Eine kongruente Führungspersönlichkeit zu sein, macht das Leben einfacher und gibt ihm mehr Bedeutung.

*(David Harris)*

## Führung

So gut die meisten Menschen heute auch ausgebildet sein mögen, wir brauchen einen Paradigmenwandel in ihrer Weiterentwicklung: glaubwürdige, inspirierende Führung durch Vorbild. Diese Art von Führung hat mit vier Punkten zu tun:

1. Sich in jedem Moment darüber klar zu sein, was man eigentlich will und was Übereinstimmung von Meinen, Sagen und Tun für einen selbst bedeutet.
2. Zu verstehen, wie diejenigen, die man führt, denken und kommunizieren.
3. Gleichzeitig die Punkte 1 und 2 im Auge zu haben um
4. angemessen und effektiv handeln zu können.

Horse Assisted Leadership Development ist ein wirkungsvoller Ansatz, um persönliche Führungseigenschaften zu trainieren. Am Pferd können Sie Ihre eigenen Fähigkeiten ausprobieren. Warum Pferde? Weil Pferde extrem kluge Herdentiere sind, die auf kongruentes Führungsverhalten positiv reagieren. Führungsschwäche dagegen wird instinktiv als solche wahr genommen und regelrecht gespiegelt. Pferde folgen in diesem Zusammenhang keiner eigenen Agenda. Sie reagieren auf uns Menschen so, wie wir gerade sind - in jedem Moment. Man mag es glauben oder nicht, Mensch-zu-Mensch-Kommunikation ist zu 93% nonverbal. Doch die meisten Seminare und Trainings basieren auf den verbleibenden sieben Prozent: Worte. Die 93% werden schlichtweg ignoriert. Das heißt, es gibt einen enormen Bereich in dem wir mit wenig Aufwand viel erreichen können. Indem man lernt, ein Pferd ohne Worte (und ohne Zwang) zu führen, entwickelt man die vernachlässigten 93 % seiner Kommunikationsmöglichkeiten. Sie werden überrascht sein, wie schnell und präzise sich Ergebnisse zeigen. Garantiert.



Wie stellen Sie sicher, dass  
Teamentwicklungsprogramme  
in Ihrem Unternehmen  
Ihre Teams tatsächlich zu  
besten Leistungen befähigen?

## Team

Horse Assisted Team Building ist ein einzigartiges, wirkungsvolles pferdegestütztes Teamevent. Wir garantieren Ihnen: Sie werden eine positive Entwicklung in Ihrem Team erleben. Wir arbeiten zwar mit Pferden, aber eigentlich hat das Programm mit Pferden gar nichts zu tun - es geht um Menschen. In diesen Teamevents werden Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

1. die besonderen Fähigkeiten jedes Teammitglieds verstehen und würdigen,
2. in herausfordernden Situationen wirklich zusammen arbeiten und sich nicht etwa gegenseitig Rollen vorspielen,
3. wissen, wie das Team als Ganzes effektiver sein kann,
4. eine klare Vorstellung von Zusammenarbeit bekommen,
5. sich einem zusammenhaltenden, leistungsstarken Team zugehörig fühlen.

Zu viele Trainings konzentrieren sich auf das, was wir im Team "machen". Das ist hier anders. Bei der Arbeit mit Pferden steht im Mittelpunkt, wie und wer wir im Team "sind". Wir befassen uns mit den grundlegenden Elementen der Teamarbeit: Zielklarheit, Achtsamkeit, Glaube an sich selbst und an andere, Vertauen und Dynamik in der Teamführung.



Kreatives, handlungs-  
orientiertes Erlebnislernen  
hilft Ihnen Führungs-  
kompetenz, Teamfähigkeit  
und Unternehmensgeist  
zu entwickeln.

## Coaching

In der Coaching-Beziehung hilft das Pferd, Vertrauen, Respekt und Verständnis aufzubauen. Es unterstützt uns darin, achtsamer zu werden und unserem kreativen Geist Ausdruck zu verleihen. Einige Themen, die zu diesem Ansatz gehören:

1. Die kreative Persönlichkeit.
2. Vertrauen und Selbstwert.
3. Ziele setzen, Ziele erreichen.
4. Erweiterung der Komfortzone.
5. Hindernisse überwinden.
6. Gute Beziehungen aufbauen.

Das Feedback kommt von drei Seiten: von den Pferden, den Videoaufnahmen und dem Coach. Theorie ist auf ein Minimum reduziert, alle Ergebnisse werden mit Ihrem Alltag verknüpft und auf die Arbeitswelt übertragen.



**Irma Bonekamp**  
**Qualified EAHAE Member**

Move - into - Balance  
Rieksweg 13  
D-59320 Ennigerloh

Telefon +49 (0)2524 9295029  
Mobil: +49 (0)173 5233968  
Telefax: +49 (0)2524 950733  
E-Mail: [info@move-into-balance.de](mailto:info@move-into-balance.de)  
Internet: [www.move-into-balance.de](http://www.move-into-balance.de)

## EAHAE

Die European Association for Horse Assisted Education (EAHAE) ist eine Non-Profit Plattform für Information, Kommunikation, Ausbildung, Zertifizierung, Forschung und Publizierung jeder Art pferdegestützter Aus- und Weiterbildung.

Die Vision ist es, pferdegestützte Aus- und Weiterbildung als eine generelle Form der Persönlichkeitsentwicklung und der beruflichen Bildung in (nicht nur) europäischen Unternehmen, Organisationen, Institutionen, Gesellschaften und für persönliche Belange zu etablieren.

Wir verstehen die EAHAE als eine internationale Plattform, die 2004 in Europa eingerichtet wurde, die aber nun weltweit als Plattform für alle dient, die sich mit Pferden in der persönlichen oder beruflichen Aus- und Weiterbildung beschäftigen.

In jedem Jahr findet eine internationale Konferenz statt. Für weitere Informationen besuchen Sie bitte das Internet-Programm [www.eahae.org](http://www.eahae.org).

### EAHAE Advisory Board:

Gerhard J. Krebs, Sprecher (Deutschland), Victoria Baras (Spanien), Jacolijne Coops (Niederlande), José Carlos Ferreira (Brasilien), David Harris (England), Anette Haug (England), Anita Medekné Kincses (Ungarn), Anne Kühnell (Dänemark), Verena Neuse (Deutschland), Sonia Struggia (Italien), Peter Tester (Schweiz), Agata Wiatrowska (Polen).

EAHAE  
European Association for Horse Assisted Education

HorseDream Non-Profit-Center  
Gut Klein Nienhagen  
Ahornallee 11  
D-18236 Kröpelin  
Deutschland

Telefon: +49 (0)38292 820 994  
Telefax: +49 (0)38292 820 995  
Email: [office@eahae.org](mailto:office@eahae.org)

[www.eahae.org](http://www.eahae.org)